

GOOD GIRL!

Chorégraphe : Jonas L. DAHLGREN

Description : 32 temps - 4 murs - Tag & Restarts - East Coast Swing motion

Niveau : Intermédiaire

Musique : Good Girl by Carrie Underwood

Intro : 32 temps, commencer sur le chant

Séquence 1 1 - 8	ROCK DIAGONALY FORWARD AND BACK, STEP TURN, ½ TURNING SHUFFLE	
1 - 2	Rock step PG avant dans la diagonale D, revenir sur PD arrière	1h30
3 - 4	Rock step PG derrière, revenir sur PD avant	
5 - 6	Avancer PG, ½ tour à D (<i>PdC sur la jambe D</i>)	7h30
7 & 8	Reculer PG avec un ½ tour à D, croiser PD devant PG (lock), reculer PG	1h30
Séquence 2 9 - 16	KICK BALL X 2, STEP TURN, RIGHT FULL TURN 1/8 SLIDE	
1 & 2	Coup de pied PD en arrière, ramener PD à côté du PG, avancer PG	
3 & 4	Coup de pied PD en avant, ramener PD à côté du PG, avancer PG	
5 - 6	3/8 de tour à D (6h00) (<i>PdC sur la jambe D</i>), reculer PG avec ½ tour à D	12h00
7 - 8	Grand pas PD à D avec ¼ de tour à D, glisser PG à côté du PD (<i>PdC sur la jambe D</i>)	3h00
Séquence 3 17 - 24	SAMBA ROCK X 2, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN	
1 & 2	Croiser PG devant PD, rock PD à D, revenir sur PG	
3 & 4	Croiser PD devant PG, rock PG à G, revenir sur PD	
5 - 6	Rock PG en avant, revenir sur PD arrière	
7 & 8	¼ de tour à G poser PG à G, PD rejoint le PG, ¼ de tour à G avancer PG	9h00
Séquence 4 25 - 32	BRUSH TURN A HALF, SAILOR TURN, ROCK STEP, SHUFFLE TURN	
1 - 2	Brosser la plante du PD en avant avec ½ tour à G et un hitch, poser PD derrière	3h00
3 & 4	Sailor step ¼ tour à G	12h00
5 - 6	Rock PD en avant, revenir sur PG	
7 & 8	¼ de tour à D poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D	3h00
TAG	Au 12^{ème} mur, face à 12 heures, après 16 temps, ajouter :	
1 - 2 - 3 - 4	Coup de hanche à G, à D, à G, à D et continuer la danse au temps 17 (cross samba)	
RESTARTS	Au 5^{ème} mur, après 16 temps, recommencer depuis le début face à 3 heures	
	Au 13^{ème} mur, après 16 temps, recommencer depuis le début face à 3 heures	

Conventions : PdC = poids du corps
D = droite - G = gauche
PD = pied droit - PG = pied gauche

Traduction et mise en page : Nadège GADRIOT
N.T.A. DF IV
Source : fiche du chorégraphe