



BANDIDO'S LAST RIDE

Danse sélectionnée au « Pot Commun » Ile de France Octobre 2011

Musique Bandido's Last Ride by Dave Sheriff (120 bpm)

Chorégraphe Gaye Teather – Angleterre – Juillet 2011

Type Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

Niveau Débutant/Intermédiaire

Départ : **Compter 16 temps (2X8)**

1-8 WALK, WALK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Avancer PD, avancer PG,
3&4 Shuffle avant PD : avancer PD, assembler PG, avancer PD,
5-6 Avancer PG, avancer PD,
7&8 Shuffle avant PG : avancer PG, assembler PD, avancer PG
(faire des petits pas)

9-16 RIGHT ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK X 3

- 1-2 Rock Step avant PD, revenir poids de corps sur PG,
3&4 Shuffle arrière PD : reculer PD, assembler PG, reculer PD,) Faire des claps au-dessus de la tête, façon « Flamenco »
5&6 Shuffle arrière PG : reculer PG, assembler PD, reculer PG,) et incliner légèrement le buste vers la droite, puis gauche, puis droite.
7&8 Shuffle arrière PD : reculer PD, assembler PG, reculer PD,)

17-24 LEFT ROCK STEP BACK, LEFT CHASSE, RIGHT ROCK STEP BACK, RIGHT CHASSE

- 1-2 Rock step arrière PG, revenir poids de corps sur PD,
3&4 Side shuffle sur côté G : 1 pas PG à gauche, assembler PD à côté PG, 1 pas PG à gauche,
5-6 Rock step arrière PD, revenir poids de corps sur PG,
7&8 Side shuffle sur côté D : 1 pas PD à droite, assembler PG à côté PD, 1 pas PD à droite,

25-32 LEFT JAZZ BOX WITH ¼ TURN ON LEFT, CROSS, LEFT SIDE ROCK STEP, LEFT COASTER STEP BACK

- 1-4 Jazz box PG avec ¼ de tour à G : croiser PG devant PD, reculer PD (appui PD) faire ¼ de tour à gauche en posant le PG sur le côté G, Croiser PD devant PG,
5-6 Rock step latéral à gauche : poser PG sur côté G et revenir poids de corps sur PD,
7&8 Coaster step arrière PG : reculer PG, assembler PD à côté du PG, avancer PG .

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE

Préparée par Corinne DESMAREST pour le cours « Novices » du 07/11/2011
Source : Site de la chorégraphe

SILVER STAR DANCE CLUB – www.ssdccountry.net

48 Rue du Vieux Chemin de Saint Germain – 95100 ARGENTEUIL